

Le Prône de Kerlouan

vendredi 20 décembre 2024



HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h30 - 16h30

Mercredi : 8h15 - 12h15

Pendant les vacances scolaires, la mairie est ouverte uniquement le matin

LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : Sur rdv le vendredi

Gérard ULLOIS, adjoint voirie : Sur RDV le vendredi

Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : Sur rdv le jeudi après-midi de 14h à 16h

Caroline ACH, adjointe à la vie associative : Sur rdv le vendredi

Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv

Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

POLICE MUNICIPALE

Sur rendez-vous en mairie de Kerlouan



Pour les frelons : **02 98 83 93 13**

N° urgence élus : **07 61 80 08 65**

N° astreinte eau/assainissement : **02 98 83 02 80**



Pour nous joindre



02 98 83 93 13



mairie@kerlouan.bzh



www.kerlouan.fr (Français)



commune de Kerlouan

COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGÈRES : **Secteur 1** : vendredi 3 janv ☞ **Secteur 2** : Vendredi 27 déc ☞ **EMBALLAGES SECS** : Mercredi 2 janv



Comité d'animations de Boutrouilles

En raison des mauvaises conditions météorologiques prévues le 21/12/2024, le comité d'animations de Boutrouilles reporte sa manifestation au dimanche 28 décembre. Le feu d'artifice, offert par la Municipalité, est également reporté au 28 décembre 2024 à 18h. Merci pour votre compréhension



⇒ **OUVERTURE DE LA MAIRIE PENDANT LES FÊTES** : Pendant les vacances de Noël, la mairie est ouverte uniquement le matin de 8h15 à 12h15. Une permanence téléphonique est en place les après-midis de 14h à 16h30. Les services de la mairie seront totalement fermés les 24 et 31 décembre après-midis. Nous vous souhaitons de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.

⇒ **BOÎTE AUX LETTRES DU PÈRE NOËL** : La boîte aux lettres du Père Noël est ouverte. Tous les enfants de Kerlouan peuvent y déposer leur courrier. Le père Noël répondra à chacune des lettres. N'oubliez pas d'inscrire votre nom et adresse !



⇒ **REUNIONS PUBLIQUES « LE SCOT, C'EST NOTRE AFFAIRE ! »** : Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est en cours d'élaboration pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... venez découvrir les futures règles d'aménagement du territoire lors d'une des



trois réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest : Le **20 décembre 2024** au Hangar (près de la cimenterie) à **Landerneau** de 18h30-20h30, le **7 janvier 2025** à la salle Marcel Bouguen à **Plabennec** de 18h30-20h30, le **8 janvier 2025** à la salle des fêtes de **Châteaulin** de 18h30-20h30. Plus d'informations sur le site du Pays de Brest : <https://www.pays-de-brest.fr/le-scot/revision-du-scot>

⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ☎ **02 98 83 99 58** – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne). Horaires Pendant les vacances : La bibliothèque sera ouverte du lundi au vendredi de 10h30 au 11h30 et le samedi et dimanche 10h à 11h30 jusqu'au 5 janvier 2024

⇒ **COUPURE DE COURANT – ENEDIS** : Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de la clientèle, Enedis est conduit à programmer des travaux qui entraîneront une coupure d'électricité sur la commune de Kerlouan le **mardi 7 janvier 2025 de 8h30 à 13h30** à 155, 245, 70, 232, 260, 270, 425, 455, 485, 515, 535, 555, 575, 615, 430, 450, 470, 540, 560, 580 route des salicornes - 1, 679 Maner Drolic - 85, 145, 235, 360 Street Kervizic.



Coupsures de courant pour travaux



Le maire, l'ensemble du conseil municipal, les membres du CCAS, le personnel communal souhaitent aux Kerlouanaises et Kerlouanais un joyeux Noël !



- ✓ **Samedi 21 décembre** : la messe sera célébrée à 18h à Lesneven.
- ✓ **Dimanche 22 décembre** : messe à 10h30 à Kerlouan.
- ✓ **Messe le mardi 9h15** à Brignogan.



Fêtes de Noël :

- **Confessions** le mardi 24 décembre de 10h à 12h en l'église de Brignogan.
- **Mardi 24 décembre** : Veillée et messe de Noël à 18h à Plounéour.
- **Mercredi 25 décembre** : Messe du jour de Noël à 10h30 à Brignogan.

Si vous désirez vous recueillir auprès de la crèche de Noël, l'église de Kerlouan sera ouverte tous les jours, du **25 décembre** au **1^{er} janvier** de 14h30 à 16h30.

SOCIAL

⇒ **ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLAUDALMÉZEAU :**

Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 20 décembre** à 20h30 à la salle Laënnec à Plouvien, le thème « Maintenir son abstinence » réunion ouverte à tous. Rens. ☎ **06 83 26 51 91**

⇒ **ASP RESPECTE DU LEON – PERSONNES ENFEUILLEES :** groupe de parole qui aura lieu le **jeudi 19 décembre** à 13h45 à Lesneven dans les locaux de l'ASP – 7 rue Alsace Lorraine à Lesneven.

⇒ **SERVICE SOCIAL MARITIME (SSM) :** **M. Jean-Baptiste DHERBECOURT**, assistant social, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à la **mairie** - 12 Rue du verger 29 880 PLOUGUERNEAU le **mardi 7 janvier 2025** le matin. Pour prendre **rendez-vous** merci de contacter le bureau de Brest ☎ **02 98 43 44 93** ou brest@ssm-mer.fr

⇒ **MAISON DE L'EMPLOI :** L'atelier Visa Numérique Bretagne : Vous souhaitez apprendre les bases de l'ordinateur : La souris, le clavier, e-mail, navigation internet, etc... Gratuit et ouvert à tous ! A partir du 9 janvier, session de 20h les jeudis et vendredis de 10h à 12h pendant 5 semaines. Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'emploi/France services : Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven. **Horaires :** 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi) ☎ **02 98 21 13 14**
Email : accueil@maison-emploi-lesneven.fr **NB :** Fermeture exceptionnelle de la maison de l'emploi/France services les mardis 24 et 31 après-midi.

⇒ **PELERINAGE MONTFORTAIN :** Le pèlerinage Montfortain aura lieu du 21 avril au 27 avril 2025, pour tous renseignements ou inscriptions s'adresser à Augustin Tanguy ☎ **06 87 74 77 48** ou Monique Lyvinez ☎ **02 98 83 91 69**

COMMUNAUTÉ LESNEVEN – CÔTE DES LEGENDES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ **02 98 21 11 77** – Courriel : contact@clcl.bzh – Site : www.clcl.bzh

Horaires : Du lundi au vendredi : 8h - 12h et 13h30 - 17h (Fermé au public le jeudi matin) – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h3

⇒ **CLCL : HORAIRES EXCEPTIONNELS :** À l'occasion des vacances de Noël, certains services de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) adaptent leurs horaires et jours d'ouverture.

L'Hôtel communautaire sera fermé les après-midis des mardis 24 et 31 décembre. Cela concerne également les accueils téléphoniques (général, déchets et eau).

Les déchèteries de Lesneven et Plounéour-Brignogan-Plages fermeront exceptionnellement à 16h30 les 24 et 31 décembre 2024.

Le Service Info Jeunes (SIJ) situé sur la place le Flô de Lesneven sera fermé du 21 décembre 2024 au 13 janvier 2024 inclus. Réouverture le lundi 14 janvier à 13 h 30. Pendant cette période, vous pouvez néanmoins prendre rendez-vous au **06 45 85 85 50** ou à sij@clcl.bzh.

L'Épicerie Solidaire - Ti ar sikour restera ouverte aux horaires habituels les 24, 27 et 31 décembre 2024.

⇒ **OPERATION SAPIN MALIN :** à compter du 26 décembre 2024.



Donnons une seconde vie au roi de Noël ! Le service déchets de la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose de recycler votre sapin dès le lendemain de Noël lors de l'opération « sapin malin ».

À partir du 26 décembre 2025, venez déposer votre sapin naturel, dépourvu de décorations, neige artificielle, support et sac, dans la zone délimitée à la déchèterie de Gouerven à Lesneven. D'autres espaces de dépôt devraient également ouvrir sur les communes du territoire. Renseignez-vous auprès de vos mairies pour connaître l'ouverture des lieux de dépôt et la date du broyage.

Informations pratiques : *Ambassadrice du tri et maître composteur :* ☎ **02 98 21 05 05 ;** tri@clcl.bzh

⇒ **DÉCHETS : REPORT DES TOURNEES DE COLLECTE POUR NOËL ET LE JOUR DE L'AN :** Les collectes sont assurées les jours fériés, hormis le **25 décembre** et le **1^{er} janvier** de chaque année. Le rattrapage de collecte de ces deux jours fériés s'effectuera en deux temps suivant vos communes de résidence. **Report des collectes du 1^{er} janvier 2025 :** La collecte des bacs jaunes (emballages secs) pour **Kerlouan** est reportée au **jeudi 02/01/2025** matin. Merci de sortir votre bac le mercredi 01/01 au soir.

Le calendrier de collecte des déchets 2025 est disponible ! Le calendrier

2025 des tournées de collecte des ordures ménagères et emballages ménagers assurées par la Communauté Lesneven Côte des Légendes est en ligne ! Téléchargez-le en vous rendant sur clcl.bzh **Informations pratiques – Rens. et facturation :** **02 98 21 87 88 ;** dechets@clcl.bzh



⇒ **ACTION SOCIALE :** Prévention santé, votre avis nous intéresse.



Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Brest, la communauté Lesneven Côte des Légendes participe à l'expérimentation d'une unité mobile de prévention sur son territoire, sur la période 2024-2026. Cette expérimentation est co-portée avec les intercommunalités de Landerneau Daoulas, Pays des Abers, Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et Pleyben, Châteaulin et Porzay se matérialise par un camion aménagé

qui sillonnera les routes du territoire pour proposer des actions de prévention et de promotion de la santé au plus près des habitants. **Son objectif :** Aller vers les habitants et faciliter l'accès à la santé sur le territoire (accès à l'information, aux dépistages, à des ateliers participatifs ...). Pour préparer le programme d'actions 2025, un questionnaire en ligne à destination de l'ensemble des habitants est

proposé. **Questionnaire en ligne jusqu'au 5 janvier**. Il est anonyme et le remplir prendra moins de 5 minutes.

<https://framaforms.org/questionnaire-prevention-sante-clcl-1729251755>

⇒ **CONSEIL CLIMAT : Opter pour le bon appareil de chauffage** -

Avec un rendement moyen de 10%, la cheminée ouverte échoue à chauffer efficacement l'habitat et émet des polluants. Les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes : comptez un rendement de 75 à 90% pour un poêle ou insert à bûches ou à granulés. Pour toute information, vous pouvez



contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au **02 98 33 20 09**.



⇒ **TOURISME CÔTE DES LÉGENDES** : Samedi 21 décembre à 17h à la Chapelle Saint-Fiacre de Plouider - **CONCERT "Duo du bas" Chansons polyglottes a cappella avec Elsa Corre et Hélène Jacquot**. Tarifs : 5 € adulte ; 2,5 € enfant. Infos et réservations : **Tourisme Côte des Légendes** ☎ **02 29 61 13 60**

tourisme@cotedeslegendes.bzh · www.fabriquedimaginaire.bzh

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

⇒ **LE CLUB DES TAMARIS GENERATIONS MOUVEMENT** vous informe des jours de permanence pour les inscriptions 2025 : mardi 14 janvier de 10h à midi à Lanveur, vendredi 17 janvier de 10h à 12h à Lanveur, lundi 13 janvier au bourg pour les adhérents à la gym à partir de 11h30, le jeudi 16 janvier au bourg pour les adhérents à la gym à partir de 10h30. Le montant de la cotisation 2025 est de 18 €.

⇒ **NOËL A MENEHAM - DES GRAINS DE SABLE ET DES CRÉATURES FANTASTIQUES** : Le site de Meneham fête Noël sous le signe des animaux et créatures fantastiques.

- **Les Couantics** sont des créatures mi-terrestres, mi-marines condamnées à compter les grains de sable de la baie de Goulven - ils ont inspiré l'artiste Antoine Janot pour l'œuvre présente sur site jusqu'à janvier

- **Awen, le grand Cerf Blanc** : déambulation musicale d'une marionnette géante (22 décembre à 14h)

- **Nemain la Lune, gardien des rêves** qui réalisera un spectacle pyrotechnique poétique, chorégraphies, structures enflammées et artifices (22 décembre à 18h)

- **Des dragons**, bien sûr, avec un spectacle interactif et éducatif pour les enfants, présenté par le Dr Peter Drake, diplômé de la prestigieuse Royal Dragon's Academy (23 décembre à 15h30)

- **Les selkies, femmes-phoques islandaises contées** par Patricia Sanchez (2 janvier à 15h30) et pour finir sur le tour des créatures, les loups garou, avec un jeu de Loup-garou géant organisé à la tombée de la nuit pour la première fois dans le village de Meneham le 3 janvier à 17h. Infos : meneham.bzh

⇒ **C.H.M.K. : Les JOUETS en MUSIQUE** ...Vidéo projection suivie d'un récital de guitare : *Les jouets du Prince*, de Nikita Koschkin, interprété par Cédric Gruénais. Dimanche 22 décembre à 16h30 à la Salle Armor Glaz à Kerlouan. Participation libre. Spectacle proposé par CHMK ☎ **06 50 85 32 40**.

⇒ **ASSEMBLÉES GÉNÉRALES DES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET REPAS COMMUN 2025** : ⇒ **AG Union nationale des combattants (UNC)** : Elle se déroulera le dimanche 12 janvier à 10h30 dans la salle «Ar Mor Glas» et sera suivie du verre de l'amitié. ⇒ **AG Officiers mariniers (OM)** : Elle se déroulera le samedi 18 janvier à 10h30 dans la salle «Ar Mor Glas».

⇒ **Repas des adhérents UNC et Officiers mariniers** : Le repas des adhérents et sympathisants des associations UNC et Officiers Mariniers de Kerlouan se déroulera dans la salle « Etienne Guilmoto » le **samedi 18 janvier** à compter de 12h. Il sera précédé d'un apéritif. Les personnes désireuses d'y participer peuvent s'inscrire aux numéros suivants : **OM : Jean Yves LE HIR** ☎ **06 76 51 45 47** - **UNC : Michel JEGOU** ☎ **06 10 17 33 18** - Date limite d'inscription le **dimanche 12 janvier 2025**. Possibilité pour les retardataires de payer leur cotisation annuelle le 18 janvier

⇒ **MARCHE DE NOËL AU VILLAGE DE MENEHAM A KERLOUAN AVEC LES AMIS DU MONDE** : 21 et 22 décembre à partir de 11h.

L'association « Les amis du monde » vous propose sur place : crêpes sucrées, vin chaud, chocolat chaud, soupe de potimarron, buvette, pastès brioche locale fait par Henri Joly au four à pain du village de Meneham. Exposants dans les chalets et les ateliers au cœur du village. **SAMEDI 21 DECEMBRE** : Sauvetage du Père Noël en mer par la SNSM de Kerlouan à 16h. **DIMANCHE 22 DECEMBRE** : Déambulation musicale "Awen" avec marionnette géante à 14h. Spectacles" flammes éphémères "spectacle pyrotechnique, structures enflammées et artifices à 18h.

⇒ **RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU** : Samedi 21 décembre : **Ecole de Rugby** : Rdv 9h30 à l'Armorica pour l'arrivée du père Noël du Rugby. Le programme complet des festivités sur le site du club. Reprise des entraînements le 4 janvier 2025 10h au Grouanéc. **Dimanche 22 décembre : Rugby sans contact** : Entraînement au Grouanéc de 10h30 à 12h.

ACTIVITÉS COMMERCIALES

⇒ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ **02 30 82 34 54** : Le restaurant sera fermé du 25 décembre au 5 janvier inclus réouverture le 6 janvier le restaurant vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

⇒ **RESTAURANT LE GALION** ☎ **06 76 70 90 32** : Le restaurant sera fermé du 21 décembre au 5 janvier. Réouverture le lundi 6 janvier. Bonnes fêtes de fin d'année à tous ! - Mail : le-galion@orange.fr

⇒ **SURNATUREL** : Le Restaurant vous propose le midi chaque semaine deux menus à 13 € ou 24 €, concoctés par Barbara notre cheffe Brestoïse. Tout est fait maison, sur place, avec des produits frais. Régalade assurée ! 30 couverts, réservation possible au **06 42 23 40 74** - Services du mardi au samedi de 12h à 14h. Aussi, les vendredis et samedis soirs, de 18h à 21h, nous passons en mode Bar à vins avec des planches à partager.

⇒ **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ **06 42 75 79 28** - Arnaud Larsonneur - maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

⇒ **TAXI CALONNEC** ☎ **02 98 83 96 35** : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

⇒ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ **06 32 59 52 67** : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure - menuisiermlg@orange.fr

⇒ **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ **07 70 07 53 91** : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.

➡ **DJ ÉNERGIE – JÉRÉMY DROFF** ☎ **06 22 90 58 29** : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : jeremy.droff@outlook.fr

➡ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ **06 08 09 62 12** : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agréé Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualifiés pour les poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.

➡ **SARL SERGE JAFFRÉ** - Thomas Jaffré ☎ **07 85 75 50 64** ou **02 98 83 94 02** : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

➡ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ **02 98 83 93 45** ou **06 71 86 90 33** : Vente de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

➡ **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ **06 70 98 98 20** : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiou). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

➡ **MARIANNE, Une Bulle de Bien-être et de Sérénité** ☎ **06 78 24 05 39** vous propose des massages, soins de visage... L'Institut de massages, situé à 5 min du village de Meneham, est ouvert du lundi au dimanche inclus (Fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes et forte d'une expérience de 17 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. Possibilités de cartes cadeaux. Vente de produits cosmétiques marins "Nature et Mer", 100% naturels, bretons, à base d'algues et de plantes marines. Les coffrets de Noël sont, dès à présent, disponibles ! Nouveauté ! le drainage Lymphatique.

Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux.... Toutes les infos sur son site : www.kerlouan.net

➡ **PATTY COIFFURE** ☎ **02 98 83 98 54** : Le salon Patty coiffure vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'années ! A cette occasion, nous serons ouvert le lundi 23 décembre ainsi que le lundi 30 décembre. En manque d'inspiration ? Offrez un chèque cadeau/soins/produits pour toutes prestations ! Préparez vos fêtes : chignon, brushing, maquillage, manucure/pédicure, verni/semi permanent ainsi que nos prestations habituelles ;

coupe femme/enfants/hommes barbe, épilation, soin visage, couleur/mèche, permanente/défrisage. Pensez à prendre rendez-vous ! A bientôt !

➡ **SALON ISA COIFFURE MIXTE** ☎ **02 98 83 99 51** vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi qu'une bonne année 2025.

Le salon vous accueille du lundi au samedi pour toutes vos prestations coiffure. Pour vos idées cadeaux : la collection de foulard d'hiver est arrivée ! eau de parfum, bougie bijoux, bracelets.

➡ **A VOTRE SERVICE 7j/7** ☎ **06 52 77 81 54** : Jérôme DENIS vous aide pour tout type de service, transport, déménagement, débarras, vide maison ainsi que la garde d'animaux. Intervention 7 jours sur 7.

➡ **DR HOUSE IMMO** : Réseau national immobilier : Vanessa et Claude vous accompagnent dans vos projets de vente ou d'achat sur le secteur de la Côte des Légendes, en toute transparence, sincérité ☎ **06 74 80 79 14** ou **06 63 35 44 18**

➡ **BEG AR VILL** : Pour la période des fêtes, nous vous proposerons comme tous les ans une sélection de fruits de mer et vous nous trouverez le dimanche 22 sur le marché de Kerlouan ainsi que le lundi 23 au soir de 17h à 18h30 sur la place de la mairie à Kerlouan. Même scénario pour le 1er de l'an. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations au **02 98 04 93 31**. Merci et bonnes fêtes à tous !

➡ **LES VIVIERES DE BASSINIC A PLOUGUERNEAU** ☎ **06 83 87 66 69** – Plateaux de fruits de mer, crustacés, coquillages. Ouvert pendant les fêtes du lundi au samedi de 9h à 12h et les 24 et 31 décembre de 8h à 13h. Dépôt place de la mairie à Kerlouan les 24 et 31 décembre de 9h30 à 11h. Renseignements et commandes par téléphone.

➡ **SOPHIE LE GUEN, SOPHROLOGUE PRATICIENNE** : La maison médicale et sociale de Kerlouan étend son offre de soin avec l'arrivée de Sophie Le Guen, Sophrologue Praticienne. Également infirmière, Mme Le Guen accompagne avec la sophrologie un public d'adultes, notamment les professionnels de santé et les aidants familiaux. Ses champs d'application sont entre autres la prévention et la gestion du stress et les troubles du sommeil. Prise de rendez-vous par téléphone au **07 85 50 64 98**. Mme Le Guen est visible sur Résalib (l'annuaire des thérapeutes) et LinkedIn.

PETITES ANNONCES

A VENDRE : ☎ Renault Mégane 3 Tom Tom, 1.5 DCI 110 ch diesel, peinture métal gris foncé, entretien garage, vitres électriques, verrouillage centralisé, démarrage sans clé (2 clés), GPS, Pneus avant neufs, vidange OK – Année 2010 – 203 000 km – **Prix : 4600 €** ☎ **07 83 64 15 09**

NUMÉROS UTILES

Médecin - Dentiste : 15		Cabinet LE LEA-RAOUL-GAC : 02 98 83 91 94
Pharmacie de garde : 32 37		Cabinet UGUEN LEFRANCO : 07 86 21 11 86
Pompiers : 18 ou 112		Cabinet médical : 02 98 85 98 20
Gendarmerie : 17 ou 02 98 83 00 40		
Office de tourisme : 02 98 83 95 63		

DEFIBRILATEURS

- Devant la salle Etienne Guilmo
- A l'entrée du complexe sportif
- Au camping de Meneham

DEVENEZ

SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE SAISONNIER
NAGEUR SAUVETEUR

FAITES ÉQUIPE
AVEC NOUS !

www.sdis29.fr

SDIS 29
SAPEUR-POMPIERS VOLONTAIRES SAISONNIERS
58, avenue de Kéradeler - ec - CS 54013 - 29337 Quimper cedex
Tel. : 02 99 18 12 40 • Email : direction@sdis29.fr

NOËL

MENEHAM

21 DÉC 2024 AU 5 JAN 2025

- Marché de Noël
- Ambiance lumineuse
- Œuvre d'art lumineuse
- Nombreuses animations

Programme complet
meneham.bzh
02 98 83 95 63

CINEMA

- ◆ **Vaiana** : sam 21 à 20h15, dim 22 à 15h45, dim 29 à 10h45
- ◆ **Wicked** : ven 20 à 20h15, dim 22 à 20h15, lun 23 à 20h15
- ◆ **Le grand Noël des animaux** : sam 21 à 10h45
- ◆ **Niko le petit renne mission, Père Noël** : dim 22 à 10h45, lun 23 à 14h15
- ◆ **Les boules de Noël** : mar 24 à 18h45
- ◆ **Mufasa : le roi lion** : mer 25 à 14h15, jeu 26 à 20h15, ven 27 à 14h15, sam 28 à 20h15, dim 29 à 15h45, lun 30 à 20h15
- ◆ **Conclave** : ven 27 à 20h15, dim 29 à 20h15
- ◆ **Jamais sans mon psy** : lun 30 à 20h15, mar 31 à 20h15