

Le Prône de Kerlouan

Vendredi 25 octobre 2024



HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h15 - 12h15 et 13h30 - 16h30

Mercredi : 8h15 - 12h15

Pendant les vacances scolaires, la mairie est ouverte uniquement le matin

LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : Sur rdv le vendredi

Alain THIEBAUT, adjoint voirie : Sur RDV le vendredi

Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : Sur rdv le jeudi après-midi de 14h à 16h

Caroline ACH, adjointe à la vie associative : Sur rdv le vendredi

Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv

Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

POLICE MUNICIPALE

Sur rendez-vous en mairie de Kerlouan



Ce week-end, mettez vos pendules à l'heure !

Samedi à 3h il sera 2h

Pour nous joindre



02 98 83 93 13



mairie@kerlouan.bzh



www.kerlouan.fr (Français)



commune de Kerlouan



Pour les frelons : 02 98 83 93 13

N° urgence élus : 07 61 80 08 65

N° astreinte eau/assainissement : 02 98 83 02 80

COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGERES : ☞ Secteur 1 : vendredi 8 nov ☞ Secteur 2 : Vendredi 1er nov ☞ EMBALLAGES SECS : Mercredi 6 nov



⇒ **HORAIRES DE LA MAIRIE** : la mairie de Kerlouan a changé ses horaires d'ouverture. Désormais, elle sera ouverte le **lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 12h15 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 8h15 à 12h15**. Pendant les vacances scolaires, la mairie sera ouverte du lundi au vendredi uniquement le matin de 8h15 à 12h15.

⇒ **PRÔNE** : En raison de la Toussaint (vendredi 1^{er} novembre), les annonces doivent nous parvenir pour le mardi 29 octobre à 17h. Le prône sera disponible le jeudi 30 novembre en mairie et dans les commerces. Merci pour votre compréhension.

⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** 📞 02 98 83 99 58 – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne). Pendant les vacances, la bibliothèque est ouverte le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30 et le samedi et dimanche de 10h à 11h30.

⇒ **CIMETIÈRE** : Le nettoyage du cimetière a été effectué par les bénévoles. Un grand merci ! Nous vous informons que le cimetière sera ouvert dès à présent avant la Toussaint afin de permettre aux personnes d'aller s'occuper des tombes. Des containers sont mis à disposition dans le cimetière. Pour la bonne gestion du tri, nous demandons à chacun de suivre les consignes de tri collées sur les bacs.

⇒ **LE RECENSEMENT CITOYEN** : TOUS CONCERNE(E)S A PARTIR DE 16 ANS - Son recensement citoyen (parfois appelé par erreur *recensement militaire*) fait, il reçoit une *attestation de recensement*. Il doit présenter cette attestation lors de certaines démarches (par exemple, pour son inscription au bac avant 18 ans). Le recensement permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC). Il est obligatoire de faire le recensement citoyen. Il permet d'être convoqué à la **Journée Défense et Citoyenneté (JDC)**. Fournir un justificatif concernant le recensement ou la JDC est obligatoire pour s'inscrire, jusqu'à l'âge de 25 ans, aux examens (BEP, Bac, permis de conduire...) ou concours administratifs organisés par l'administration française : **Avant 18 ans**, il faut présenter une *attestation de recensement* pour vous inscrire à un examen (BEP, Bac) ou un concours administratif. **À partir de 18 ans**, il faut présenter un certificat de JDC pour s'inscrire un examen (BEP, Bac...), à un concours administratif ou à l'examen du permis de conduire en France. Le recensement permet à l'administration de vous inscrire automatiquement sur les listes électorales à 18 ans. Vous pourrez alors voter dès l'âge de 18 ans, sans faire d'autres démarches. **Pour vous inscrire, il faut vous rendre en mairie le mois de vos 16 ans ou dans les 3 mois qui suivent avec votre pièce d'identité, le livret de famille et un justificatif de domicile. A la suite de votre inscription, une attestation de recensement vous sera remise.**



Le cabinet infirmier Le Léa – Raoul – GAC assurera les permanences de la vaccination antigrippe les samedis matin de 9h à 12h du 2 novembre au 7 décembre 2024 à la maison médicale et sociale.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDE

- ✓ **Samedi 26 octobre** : messe à 18h à Lesneven.
- ✓ **Dimanche 27 octobre** : messe à 10h30 à Brignogan.

Messe à Brignogan le mardi à 9h15.

Fête de la Toussaint :

Confessions : ⇒ **Mardi 29 octobre** de 9h45 à 11h à l'église de Brignogan ⇒ **Jeudi 24 et vendredi 25 octobre** de 16h à 18h au Folgoët.

- ✓ **Vendredi 1er novembre** : messe à 9h30 à Plounéour et à 11h à Guissény. ⇒ **Office des défunts à 15h** à Plounéour (pour Plounéour-Brignogan) Goulven, Guissény, Kerlouan, St Frégant.
- ✓ **Samedi 2 novembre** : Commémoration de tous les défunts, messe à 9h15 à Brignogan et au Folgoët.

COMMUNAUTÉ LESNEVEN – CÔTE DES LEGENDES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ 02 98 21 11 77 – Courriel : contact@clcl.bzh – Site : www.clcl.bzh

Horaires : Du lundi au vendredi : 8h - 12h et 13h30 - 17h (Fermé au public le jeudi matin) – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h3

↻ **ARRET TEMPORAIRE DES COLLECTES DES BORNES DE TEXTILES**

USAGES SUR LA CLCL : Depuis 2 semaines, les bornes de textiles usagés ne seront plus collectées par l'association Abi29. En attendant que la situation se rétablisse, le service déchets de la CLCL demande aux usagers de conserver chez eux leurs textiles usagés. A titre exceptionnel, ces textiles pourront être toutefois déposés en déchèteries dans la benne des incinérables. **Merci de ne PAS les mettre dans les bacs jaunes ou les colonnes jaunes à emballages ménagers ; cela entraînerait de grosses perturbations sur les chaînes de tri de TRIGLAZ et engendrait un surcoût de traitement pour le service déchets.**

↻ **L'ÉCO-OPTIMISME POUR DEPASSER L'ÉCO-ANXIÉTÉ ?** Jeudi 7 novembre de 19h à 20h30, L'Arvorik, 1, rue du Rétaire, Lesneven.

En alliant réflexion personnelle et récits inspirants, Dorotheé Moisan offre des pistes pour agir et retrouver l'espoir face aux défis climatiques du XXIe siècle. Un rendez-vous à ne pas manquer pour **ceux qui souhaitent transformer leur inquiétude en force positive**. Cette conférence est organisée par les communautés de communes de Lesneven Côtes des Légendes et du Pays des Abers dans le cadre de leur Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), en partenariat avec Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest. Gratuit. Contact : 02 98 33 15 14, contact@energence.net, <https://www.energence.bzh/>

↻ **CONSEIL ÉCOLOGIQUE DE LA SEMAINE - Levez le pied !** En hiver, comme pendant la belle saison, adoptez une conduite économique. Ainsi, saviez-vous que 10 km/h en moins vous permettent de réduire vos émissions de CO2 et votre consommation d'un litre sur 100 km ? **En savoir plus** : Retrouvez des éco-gestes simples pour lutter contre le changement climatique sur le site Internet de la CLCL sur <https://urlz.fr/pHia>

↻ **DÉCHETS : Compostage : Réservez votre composteur individuel.** La CLCL propose des composteurs. Deux tailles sont disponibles en échange d'un chèque de caution : 345 litres à 16 € et 830 litres à 31 €. Pour en faire l'acquisition, inscrivez-vous sur <https://www.clcl.bzh/reservation-composteur-individuel> ☎ 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh

Facturation, passez au prélèvement mensuel ou semestriel : Vous souhaitez mettre en place le paiement par prélèvement automatique ? Téléchargez la demande sur le site internet www.clcl.bzh (<https://urlz.fr/raAZ>) ou rendez-vous à l'accueil de l'Hôtel communautaire avec un RIB.

A noter : Pour le prélèvement mensuel à partir de janvier 2025, **les demandes doivent être transmises avant le 1er décembre**

2024 et pour le prélèvement du 2nd semestre 2025 **avant le 20 mai 2025.**

↻ **ATELIER DÉCHETS ALIMENTAIRE : FORMEZ-VOUS AU**

COMPOSTAGE : **Vendredi 22 novembre 2024 à 14h30 - Hôtel communautaire - Lesneven.** Des ateliers compostage permettant de s'initier ou de se perfectionner à la pratique du compostage sont ouverts gratuitement aux habitants. Inscrivez-vous sur www.clcl.bzh/ateliers-compostage



Pratique : Durée 1 heure. Gratuit, ouvert à tous ! Contactez l'ambassadrice du tri : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh

↻ **COMPRENDRE ET MIEUX SOLLICITER MAPRIMERENOV'**

MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire. Depuis le 1er janvier 2024, elle est divisée en 2 axes : 1 - Parcours par geste, si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs travaux d'isolation, de ventilation, de chauffage... ; 2 - Parcours accompagné, si vous avez pour projet des travaux de rénovation d'ampleur. **En savoir plus** : Contactez Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09.

↻ **MAISON DE L'EMPLOI : *L'ATELIER « ARNAQUES ET FRAUDES PAR SMS ET MAILS »** : Les bons réflexes à adopter pour se protéger : **Le jeudi 7 novembre de 14h à 16h.** Gratuit et ouvert à tous ! **Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'emploi/France services** : Rens. utiles : 12 Bd des Frères Lumière à Lesneven ☎ 02 98 21 13 14. **Mail** : accueil@maison-emploi-lesneven.fr

↻ **GROUPE D'ENTRAIDE AUX PERSONNES ENDEUILLEES**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. **La prochaine rencontre** : **Le jeudi 14 novembre de 13h45 à 15h45 Lesneven, dans les locaux de l'ASP-Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine Inscription à l'ASP-Respecte du Léon ☎ 06 04 09 57 99**

VIE ASSOCIATIVE

↻ **KERLOISIRS** : L'association Kerloisirs informe qu'elle arrête ses ateliers pendant les vacances scolaires le vendredi 20 octobre à 17h et reprendra ses activités le lundi 4 novembre à 14h au 11 bis rue Ste Anne à Kerlouan. Si vous désirez adhérer à notre club, nous serons heureux d'accueillir de nouveaux membres. Pour

tous renseignements, vous pouvez prendre contact au 06 59 74 99 73

↻ **A.S.R.K. MARCHÉ** : Rendez-vous dimanche 27/10 et jeudi 31/10 à 9h30 face aux salles polyvalentes et mardi 29/10 à 13h45 au même endroit. Une date à retenir : prochaine sortie à la journée : Mardi 12/11 à Landéda. Une commande de vestes de

marche et de coupe-vent est en cours jusqu'au 15/11. Contact : J.J. LE BARS ☎ **07 70 73 60 45** - Mail : lebarsje@orange.fr
⇒ **COMITE DE JUMELAGE** : **Lundi 28 octobre**, à 18h30 à la salle Ker Diguemer, réunion du bureau et de ses adhérents. **Ordre du jour** : Kig ha farz du 17 novembre. Venue des alsaciens du 28 mai au 1^{er} juin 2025.
⇒ **LES AMIS DU MONDE** : Fête de l'automne au village de Meneham le **27 octobre** – L'association Les Amis du Monde a

participé à la décoration du village de Meneham avec plus de 3 tonnes de potirons. **A 12 heures** : galette-saucisse (possibilité de réserver), soupe de potimarron, crêpes-sucre. Buvette, vanniers, vente de pastès (brioche locale) cuites au feu de bois par Henri Joly dans le four de Meneham. Pour un pastès acheté, 1 potimarron offert (dans la limite des stocks disponibles) – **A 14 heures** : Fest deiz. Contact : **06 82 47 85 89** ou **06 86 25 74 19**

ACTIVITES SPORTIVES

⇒ **RUGBY PLOUGUERNEAU** : ⇒ **Samedi 26 octobre** : ⚡ Ecole de rugby : En vacances ⇒ **Mercredi 30 octobre** : ⚡ **M12-M14** : Stage au Grouanéc de 10h à 16h30 ⚡ **M10** : Stage au Grouanéc de 13h30 à 16h30 ⇒ **Samedi 2 novembre** : ⚡ Ecole de rugby : Sauf M6, entraînement au club de 10h à 12h : ⚡ **Rugby sans contact** : Essai, découverte Rugby sans contact, tous âges de 10h30 à 11h45 ⇒ **Dimanche 3 novembre** : ⚡ **Rugby sans contact** : Entraînement, essais, découverte de 10h30 à 12h au Grouanéc. ⇒ **Mercredi 6 novembre** : ⚡ **M10-M12-M14** : Entraînement de 17h30 à 19h au Grouanéc.
⇒ **FCCL** : ⇒ **Dimanche 27 octobre** : **2ème tour de coupe du district** : FC Côte des Légendes - Avel Vor Saint-Pabu, Plouñéour-

Trez, 15h. **Coupe Loisirs** : FC Côte des Légendes - AS Kersaint, Plouñéour-Trez, 10h00.

⇒ **CLHB** : Nous sommes actuellement à la recherche de vieux coussins afin de customiser nos anciens maillots pour en faire des housses de coussins, puis les distribuer au début de chaque match pour que nos supporters soient plus à l'aise.



RECHERCHE DE VIEUX COUSSINS



ACTIVITÉS COMMERCIALES

⇒ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ **02 30 82 34 54** : Le restaurant vous accueille le lundi au samedi le midi uniquement avec une formule (entrée/plat/dessert) à 14,50 € le midi uniquement. Également des burgers maison ainsi que la carte. Possibilité de plats à emporter de repas de groupe le soir et le week-end sur réservation.
⇒ **RESTAURANT LE GALION** ☎ **06 76 70 90 32** : Menu du jour et plats à la carte à partir de 13 €. Plats du jour **lundi 28** : Joue de porc confite au thym – **Mardi 29** : Escalope de poulet à la crème – **Mercredi 30** : Filet de lieu en dentelle de sarrasin – **Judi 31** : Kig ha farz – **Vendredi 1er** : Fermé. Kig ha farz et pesket ha farz tous les jours à la carte. Mail : le-galion@orange.fr
⇒ **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ **06 42 75 79 28** - Arnaud Larsonneur - maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.
⇒ **TAXI CALONNEC** ☎ **02 98 83 96 35** : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.
⇒ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ **06 32 59 52 67** : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure - menuisiermlg@orange.fr
⇒ **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ **07 70 07 53 91** : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.
⇒ **DJ ÉNERGIE – JÉRÉMY DROFF** ☎ **06 22 90 58 29** : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : jeremy.droff@outlook.fr
⇒ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ **06 08 09 62 12** : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agrée Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualibois pour les poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.
⇒ **SARL SERGE JAFFRÉ** - Thomas Jaffré ☎ **07 85 75 50 64** ou **02 98 83 94 02** : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

⇒ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ **02 98 83 93 45** ou **06 71 86 90 33** : Vente de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

⇒ **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ **06 70 98 98 20** : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiau). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

⇒ **MARIANNE, "Une Bulle de Bien-être et de Sérénité"** ☎ **06 78 24 05 39** vous propose des massages, soins de visage,... L'Institut de massages, situé à 5min du village de Meneham, est ouvert du lundi au dimanche inclus (fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes et forte d'une expérience de 17 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. **Possibilités de cartes cadeaux. Vente de produits cosmétiques marins "Nature et Mer"**, bretons, 100% naturels, à base d'algues et de plantes marines. **Offre octobre : la Formule de 1h30 (corps et visage) à 75 € !** Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux...toutes les infos sur son site : www.kerlouan.net

⇒ **SALON ISA COIFFURE MIXTE** ☎ **02 98 83 99 51** : Le salon vous accueille du lundi au samedi pour toutes prestations (couleur sans ammoniaque, coupe femme, coupe homme..etc). Idée cadeaux : la nouvelle collection de foulard est arrivée ! Parfum, bougies bijoux, bracelet, shampoing professionnel.

⇒ **PATTY COIFFURE** ☎ **02 98 83 98 54** : Idée cadeau : bons/chèques cadeaux valables en esthétique, coiffure dame et homme. Envie de vous faire plaisir : manucure, pédicure, soin visage, maquillage et toute nos prestations dame, coiffure, brushing, couleur mèche et homme également sans oublier entretien, coupe et soin pour la barbe.

⇒ **A VOTRE SERVICE 7j/7** ☎ **06 52 77 81 54** : A VOTRE SERVICE : Jérôme DENIS vous aide pour tout type de service, déménagement, transport, débarras, vide maison ainsi que la garde d'animaux. Intervention 7 jours sur 7. ☎ **06 52 77 81 54**

⇒ **PSYCHOTHERAPIE** : Maxime Guidot, gestalt-thérapeute et praticien EMDR (désensibilisation et retraitement des traumas), vous reçoit sur rdv le lundi et le mardi à la maison médicale de Kerlouan. ☎ **06 80 63 90 97**.

⇒ **LES VDI en folie** : Venez découvrir différents produits vendus exclusivement à domicile : bijoux, vêtements, produits d'entretien et parfums et cosmétiques, moules, des marques

Victoria, maison Captain, Stanhome, Exhalessence et Guy Demarle. Entrée gratuite, ouverte à tous, ambiance conviviale et aucune obligation d'achat. C'est une bonne occasion pour débiter vos achats de Noël. On vous attend... À bientôt au 55, impasse des blés, à Kerlouan (face à

LES VDI EN FOLIE
Ont le plaisir de vous inviter à leur
PORTE OUVERTE NOCTURNE
Le **vendredi 8 novembre 2024**
De **14 h à 22 h**
Au **55 impasse des blés à Kerlouan**
(à gauche en face de la chapelle du Croazou)
Découverte des produits - des promos pour les fêtes de fin d'année (aucune obligation d'achat)
Moment convivial et agréable avec gourmandises et boissons
Entrée gratuite et ouverte à tous
Nous vous attendons nombreux

la chapelle du Croazou) le **vendredi 8 novembre de 14h à 22h**.
 ➔ **BEG AR VILL** : Nous vous informons que nous ne viendrons plus à Kerlouan le jeudi matin à partir du 31 octobre qui sera notre dernier jour. Nous continuerons cependant à être présents sur le marché comme d'habitude le dimanche matin. N'hésitez pas à nous contacter pour vos commandes au **02 98 04 93 31**. A bientôt !

Chez nos voisins...

➔ **TELETHON COMMUNAUTAIRE** : La commune du Folgoët, organisatrice du TELETHON communautaire, vendredi 29 et samedi 30 novembre, recherche des crêpiers et crêpières pour les journées du **jeu 28 ; ven 29 et sam 30 novembre**. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès la mairie du Folgoët au **02 98 83 01 92**.

➔ **LE MUSEE DU COQUILLAGE ET ANIMAUX MARINS** : ouvert du mercredi 23 octobre au 2 novembre de 15h à 17h (fermé les dimanches). Visite commentée d'1h30 environ pour mieux connaître nos animaux, leur lieu de vie, leur mode alimentaire... Musée ludique (nombreux jeux, vidéos, microscopes ...). Une magnifique collection de coquillages et coraux exotiques agrémentent également ce musée situé face à la mairie de Brignogan. Entrée 5 € pour les adultes, enfants 1 €. ☎ **06 31 90 07 73** - site Brigoudou.fr. Exposition le 1, 2, 3 novembre dans la salle Kastell Mor, face à l'église sur le thème "coquillages en fêtes". Peintures, sculptures... Entrée gratuite : 10h-12h et 14h-18h.

➔ **LE RUBAN TRAIL, ÇA REPART !** Portée par l'Association des Commerçants et Artisans Lesneven & Co, cette 2ème édition vous conduira sur des parcours originaux et surprenants à la découverte ou la redécouverte des rues, des commerces et des lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët. Moment sportif, festif mais aussi solidaire puisqu'il s'inscrira dans le calendrier d'Octobre rose et l'Association soutiendra avec fierté les associations "**Roses finistéennes**" et "**Moi, Liam, super héros**" à qui la totalité des bénéficiaires sera reversée. **3 possibilités de parcours course à pied ou marche** : 8 km (boucle A), 10 km (boucle B), 18 km (boucle A + B) - Buvette sur place, Stand de prévention de lutte contre le cancer du sein, Animations diverses, Pas d'inscriptions préalables, Dons libres *Amis sportifs, c'est le cœur gonflé à bloc qu'on vous attend pour cette nouvelle édition ! Suivez, partagez et vivez l'aventure Ruban Trail*



Commerçants et Artisans Lesneven & Co, cette 2ème édition vous conduira sur des parcours originaux et surprenants à la découverte ou la redécouverte des rues, des commerces et des lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët. Moment sportif, festif mais aussi solidaire puisqu'il s'inscrira dans le calendrier d'Octobre rose et l'Association soutiendra avec fierté les associations "**Roses finistéennes**" et "**Moi, Liam, super héros**" à qui la totalité des bénéficiaires sera reversée. **3 possibilités de parcours course à pied ou marche** : 8 km (boucle A), 10 km (boucle B), 18 km (boucle A + B) - Buvette sur place, Stand de prévention de lutte contre le cancer du sein, Animations diverses, Pas d'inscriptions préalables, Dons libres *Amis sportifs, c'est le cœur gonflé à bloc qu'on vous attend pour cette nouvelle édition ! Suivez, partagez et vivez l'aventure Ruban Trail*

➔ **DISPOSITIF KER'AIDANTS: LUNDI 4 NOVEMBRE A 15H REUNION D'INFORMATIONS PUBLIQUE AU CENTRE SOCIOCULTUREL** : Ker'Aidants est une structure qui a pour objectifs d'accompagner les aidants de personnes en situation de handicap, et qui tiendra une permanence sur rdv au centre socioculturel tous les 2 mois (1er lundi le 2 décembre).

➔ **FAMILLES RURALES GUISSÉNY Actions d'autofinancements pour financer leur voyage au ski**

Les jeunes vous proposent : ❶ **UNE VENTE DE PART DE COUSCOUS ET KIG HA FARZ** de la Maison Chapelain (commande avant le 7 novembre et retrait le samedi 16 novembre de 10h à 12h aux Ateliers) à emporter ! 11€ la part individuelle. ❷ **VENTE DE SAPINS NORDMANN** : Commande avant le 14 novembre pour une livraison samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux Ateliers (entre 1 m et 1,50 m = 20 €, entre 1,50 m et 2 m = 25 €, entre 2 m et 2,50 m = 35 €) ❸ **VENTE DE CHOCOLATS JEFF DE BRUGES** (assortis 250g = 12 € ou boîte de sujets = 14,50 €). Commande avant le 14 novembre pour une livraison le samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux Ateliers. Commande possible auprès des jeunes ou auprès de l'association au **06 32 01 40 82** ou par mail à accueil@famillesruralesguisseny.fr. **Programme animation jeunesse (10-17 ans) – Vacances automne** : ➔ **22 et 29 octobre de 15h à 17h** : aménages ton local jeune. Rdv à la salle multifonctions de Saint Frégant. ➔ **23 octobre de 14h30 à 17h30** : scratch ball, bumball et tchoukball. Rdv au city park de Kernouës. ➔ **24 octobre de 14h à 17h** : animations en itinérance. Rdv au stade de foot et au bourg de Guissény ➔ **24 octobre de 19h à 21h30** : soirée loup garou/pizza. Rdv salle Louis Page à Kernouës. ➔ **28 octobre de 14h à 18h** : Nerf party et tournoi multisport. Rdv à la bibliothèque de Kernilis. Départ de la navette de Guissény à 14h10. ➔ **28 octobre de 19h à 22h** : soirée jeux vidéos/paninis. Rdv salle multifonctions de Saint-Frégant ➔ **30 octobre de 14h à 17h** : animations en itinérance. rdv au stade de foot et au bourg de Guissény ➔ **30 octobre de 19h à 22h** (pour les 12-17 ans), soirée frissons «la sorcière et son chat noir». Rdv-vous à l'école de Guissény.

ALCOOLIKES ANONYMES
L'alcool : en parler pour s'en libérer.
LESNEVEN
REUNION LUNDI - 20H00
2 RUE DES DEPORTES
TEL : 06 42 23 72 22
CENTRE SOCIOCULTUREL

PRESENTATION DE LA PLATEFORME KerAidants
LUNDI 04 NOVEMBRE 2024
15H00 - 16H00
CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL PAYS DE LESNEVEN
2 rue des déportés - 29260 Lesneven

LES VDI EN FOLIE
Ont le plaisir de vous inviter à leur
PORTE OUVERTE NOCTURNE
Le **vendredi 8 novembre 2024**
De **14 h à 22 h**
Au **55 impasse des blés à Kerlouan**
(à gauche en face de la chapelle du Croazou)
Découverte des produits - des promos pour les fêtes de fin d'année (aucune obligation d'achat)
Moment convivial et agréable avec gourmandises et boissons
Entrée gratuite et ouverte à tous
Nous vous attendons nombreux

CINEMA

- **Été 44** : Mar 29 à 14h15 (5 €)
- **Bambi, l'histoire d'une vie dans les bois** : ven 25 à 14h15, sam 26 à 20h15, dim 27 à 10h45
- **L'histoire de Soulymane** : dim 27 à 15h45
- **Emmanuelle** : Ven 25 à 20h15 (Interdit au – de 12 ans)
- **Lee Miller** : dim 27 à 20h15 ; lun 28 à 20h15
- **Petits contes sous l'océan** : lun 28 à 14h15
- **Le robot sauvage** : mar 30 à 14h15, ven 1^{er} à 14h15, dim 3 à 10h45
- **M. Aznavour** : jeu 31 à 20h15, sam 2 à 20h15, dim 3 à 20h15, lun 4 à 20h15, mar 5 à 14h15

NUMÉROS UTILES

Médecin - Dentiste : 15
Pharmacie de garde : 32 37
Pompier : 18 ou 112
Gendarmerie : 17 ou 02 98 83 00 40

Office de tourisme : 02 98 83 95 63

Cabinet LE LEA-RAOUL-GAC : 02 98 83 91 94
Cabinet UGUEN LEFRANCO : 07 86 21 11 86
Cabinet médical : 02 98 85 98 20

DEFIBRILATEURS

- Devant la salle Etienne Guillemot
- A l'entrée du complexe sportif
- Au camping de Meneham