

Vendredi 27 septembre 2024

Le Prône de Kerlouan



HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h15 - 12h15 et 14h - 17h
Mardi, mercredi, vendredi : 8h15 - 12h15

LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : Sur rdv le vendredi
Alain THIEBAUT, adjoint voirie : Sur RDV le vendredi
Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : Sur rdv le jeudi après-midi de 14h à 16h
Caroline ACH, adjointe à la vie associative : Sur rdv le vendredi
Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv
Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

POLICE MUNICIPALE

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h sous réserve d'intervention extérieure



Pour nous joindre

☎ 02 98 83 93 13
✉ mairie@kerlouan.bzh
🌐 www.kerlouan.fr (Français)
📘 commune de Kerlouan



Pour les frelons : **02 98 83 93 13**
N° urgence élus : **07 61 80 08 65**
N° astreinte eau/assainissement : **02 98 83 02 80**

COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGERES : ☞ **Secteur 1** : vendredi 11 oct ☞ **Secteur 2** : Vendredi 4 oct ☞ **EMBALLAGES SECS** : Mercredi 9 oct



⇒ **REPAS DES AINÉS DE KERLOUAN – Dernier jour !** : Le repas annuel du C.C.A.S. aura lieu le **dimanche 6 octobre à midi** à la salle Etienne Guilmoto. Ce déjeuner est offert à tous les Kerlouanais de 70 ans et plus. Les personnes de moins de 70 ans qui désirent accompagner leur conjoint peuvent le faire moyennant une participation. Comme tous les ans, les personnes ayant eu 70 ans dans l'année seront mises à l'honneur. Les personnes qui ne peuvent se déplacer pour ce repas, en raison d'une maladie ou d'un handicap doivent obligatoirement s'inscrire si elles désirent recevoir leur colis. Le retrait des colis se fera en mairie le jeudi 10 ou vendredi 11 octobre entre 14h et 16h. Inscriptions en mairie jusqu'au **vendredi 27 septembre** dernier délai ☎ **02 98 83 93 13**. **Aucune réservation ne sera prise après lundi 30/09/2024 à 12h**



⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ☎ **02 98 83 99 58** – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne). La bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h à 11h30 et de 16h à 17h30 ainsi que le samedi et dimanche de 10h à 11h30.

⇒ **INTERDICTION DE STATIONNEMENT** : Du 29 septembre au 5 octobre, il sera interdit de stationner sur le parking de Nodeven et de Roc'h Ar Gonc en raison d'un tournage d'un court métrage. Merci pour votre compréhension.

⇒ SEMAINE BLEUE – SEMAINE NATIONALE DES RETRAITES ET PERSONNES AGÉES DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2024 :



Plusieurs élus et représentants d'associations et de structures du secteur de Lesneven se sont réunis, pour la 10^{ème} année consécutive pour organiser une semaine riche en événements du dimanche 29 septembre au samedi 5 octobre : Théâtre, café séniors, conférences, films, spectacle, marche bleue, animations diverses...Le programme est disponible sur le site de la

mairie sur : www.kerlouan.bzh

⇒ **OCTOBRE ROSE A KERLOUAN DE DIMANCHE 13 OCTOBRE** : Comme l'an passé, la municipalité, la Maison de santé de la Baie et la Maison Médicale et Sociale de Kerlouan s'associent pour une journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Le **dimanche 13 octobre**, la journée commence par un témoignage d'une patiente puis à 9h30, une marche partira de la maison

médicale et sociale de Kerlouan. La marche (2 parcours 6 ou 8 km) sera encadrée par l'Association des Sentiers de Randonnées de Kerlouan (ASRK). Une collation sera prévue à l'arrivée dans la salle



Etienne Guilmoto. Différents ateliers vous seront également présentés par des professionnels de santé, une coiffeuse, l'association « Les Petites mains », ... Une urne sera mise à disposition dans la salle. L'intégralité des dons sera reversée à l'association « Les Roses finistériennes ». Vous souhaitez contribuer à cette journée

car vous ne pouvez être présent ! Pas de souci, vous pouvez faire un gâteau pour la collation. Pour une bonne organisation, il sera indispensable de vous faire connaître en mairie. Ils seront à déposer le samedi 12 octobre à 9 heures à la salle Etienne Guilmoto. Vous pouvez également venir aider à décorer la salle.

⇒ **JOURNÉE CITOYENNE – NETTOYAGE DU CIMETIÈRE** : Comme tous les ans, la municipalité organise une journée citoyenne pour de nettoyage du cimetière. Elle est prévue **le samedi 12 octobre à partir de 14 heures**. Une collation est prévue dans l'après-midi. Pour une bonne organisation, il est souhaitable de compléter le coupon et le déposer dans l'urne située dans le sas de la mairie. Merci pour votre collaboration.



⇒ **SORTIE 70 ANS** : le 4 octobre, rendez-vous pour le co-voiturage à 9h30 sur le parking de l'église pour un départ à l'Île de Batz. Plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Josiane Cabon au **06 74 79 76 93** ou Yvette Ollivier au **06 77 27 10 61** ou Jean-Yves Le Hir au **06 76 51 45 47**



⇒ **FRELONS ASIATIQUES** :: Avec la chute des feuilles en période d'automne et d'hiver, certains habitants ont la surprise de découvrir des nids imposants de frelons dans les arbres, mais également dans les haies et les talus. Nous vous rappelons d'être **très vigilants** lors de la taille de vos haies ! Il est important de vérifier avant la coupe qu'il n'y a pas de nid de frelons dans votre haie. Pour lutter contre ce nuisible, il est nécessaire de piéger jusqu'à mi-décembre. **Pour les personnes ayant des pièges, nous vous demandons de les poser et les remplir jusqu'à mi-décembre.** Pour ceux qui n'ont pas de piège, nous vous rappelons que vous pouvez venir en retirer en mairie. Ils sont gratuits. Merci pour votre collaboration. **Pour**



rappel, il est nécessaire de prendre contact avec la mairie pour signaler le nid. L'agent référent de la commune viendra sur site vérifier qu'il s'agit bien de frelons asiatiques et si c'est le cas, un professionnel interviendra pour sa destruction. Les frais liés à cette destruction sont pris en charge par la Communauté.

⇒ **REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES** : Le recensement des personnes âgées, handicapées ou isolées est indispensable pour une intervention efficace et ciblée des services sociaux en cas de déclenchement de tout plan d'urgence. C'est pourquoi, le CCAS de Kerlouan est chargé de recenser les personnes vulnérables et d'assurer la mise à jour des données collectées. Le registre des personnes vulnérables est un registre nominatif et confidentiel. Il comporte des informations relatives à l'identité, l'âge, l'adresse, les coordonnées téléphoniques et les personnes à prévenir en cas d'urgence. Dans le cas de canicule, de tempête ou autres événements, les membres du CCAS rendent visite aux personnes inscrites sur ce registre.



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDE

- ✓ **Samedi 28 septembre** : messe à 18h à Brignogan.
- ✓ **Dimanche 29 septembre** : Messe d'installation de Don Erwan Courgibet, nouveau curé de la paroisse Notre dame du Folgoët- Abers-Côte des légendes sous la présidence de Mgr Dognin. Cette messe sera célébrée à 10h30 en l'église St Yves de Ploudaniel. A l'issue de la messe, le verre de l'amitié sera servi à l'espace Brocéliande de Ploudaniel.
- ✓ **Dimanche 6 octobre** : Messe en mémoire de Jean-Pierre Richard et de Ludovic Toul.
- ✓ **Messe en semaine** : A partir du 1^{er} octobre la messe du mardi sera célébrée en l'église de Brignogan à 9h15.

COMMUNAUTÉ LESNEVEN – CÔTE DES LEGENDES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ **02 98 21 11 77** – Courriel : contact@clcl.bzh – Site : www.clcl.bzh
Horaires : Du lundi au vendredi : 8h - 12h et 13h30 - 17h (Fermé au public le jeudi matin) – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h3

⇒ **TRETEAUX CHANTANTS : ACHETEZ VOS BILLETS ! Mercredi 16 octobre à 14h** à salle Kerjézéquel à Lesneven.



Le plus connu des concours de chant revient à Lesneven le 16 octobre prochain à Kerjézéquel. Gilles Servat est l'invité d'honneur de cette 12^{ème} édition des Tréteaux chantants de la Côte des Légendes. Les billets sont disponibles à la vente à l'office de tourisme de Lesneven. **En pratique** : Ouverture des portes à 13h30. Tout public.

Entrée : 5 €. Billets en prévente à **Tourisme Côte des Légendes (Place des 3 piliers à Lesneven)** et en vente le jour J à la salle de Kerjézéquel à Lesneven. ☎ **02 29 61 13 60**.

⇒ **DECHETERIES** : Les deux déchèteries (Plounéour-Brignogan-Plages et Lesneven) fermeront exceptionnellement à 10h30 le **jeudi 3 octobre**. Réouverture prévue à 14h.

⇒ **COLLECTES DE BACS : PENSEZ A BIEN ENTREtenir VOS EXTERIEURS POUR LE PASSAGE DES CAMIONS** : Les véhicules de



collecte rencontrent actuellement des difficultés d'accès dans certaines routes en raison d'une végétation excessive. Nous remercions donc les propriétaires concernés d'élaguer leurs arbres, haies ou autre végétation pouvant limiter le passage de nos équipes et parfois interrompre la collecte de certains bacs. Pour rappel, en cas détérioration des véhicules par une végétation non entretenue, la facture des réparations sera

retransmise aux propriétaires. **Attention** : Pour des raisons sanitaires et par respect envers le travail de nos agents, merci de garder vos bacs individuels dans un état correct en les nettoyant dès que cela est nécessaire. Rens. : **02 98 21 87 88** - dechets@clcl.bzh

⇒ **TRI DES DECHETS ALIMENTAIRES : DES SOLUTIONS (EXISTENT) PRES DE CHEZ VOUS** : La CLCL propose des composteurs individuels (16 € pour 345 L et 31 € pour 830 L) pour les habitants avec jardin, et des sites de compostage collectif pour ceux en centre-bourg. Des ateliers gratuits et animés par un maître composteur, vous permettent de vous initier ou de perfectionner votre technique de compostage. Pour plus d'informations, réservez votre composteur ou inscrivez-vous à un atelier sur <https://urlz.fr/puTw>



⇒ **CAMPAGNE D'INTERPELLATION SUR LE COVOITURAGE** : La CLCL - avec l'appui de l'association éhop - déploie une vaste campagne de communication grand public. Une centaine de pochoirs éphémères et affiches, résolument conçus dans la bonne humeur, égaient aujourd'hui plusieurs lieux de passage du territoire. Une première étape pour préparer les esprits à une rupture avec l'usage encore massif de la voiture en solo. **En pratique** : La CLCL cofinance l'application et site **Ouestgo**, véritable outil interactif, public et gratuit mis à disposition de la population



➔ CONSULTATIONS ITINERANTES CONTRE LE TABAC ET LES

ADDITIONS : Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Impulsées à l'origine par « le mois sans tabac » ces consultations proposées en collaboration avec le service de tabacologie du CHU de Brest ont déjà permis à de nombreux habitants de bénéficier d'un soutien continu dans leur démarche de réduction ou d'arrêt du tabac. En plus des consultations en tabacologie, la CLCL propose désormais des rendez-vous mensuels dédiés à la prise en charge des autres addictions (drogues, alcool, jeux, etc.). Ces permanences sont assurées par une infirmière du Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Morlaix. **Consultation « Tabacologie » chaque 3ème jeudi du mois** : Matin de 9h à 12h30 à l'Hôtel communautaire de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (12, bd des Frères



Lumière). Prise de rdv au **06 71 39 45 53**. Après-midi de 13h30 à 17h à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plouneour-Brignogan-Plages (La gare). Prise de rdv au **02 98 83 51 31**. **Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...)** : Un lundi matin par mois à l'Hôtel communautaire de la CLCL (12, bd des Frères Lumière). Prochains rdv : lundi 14 octobre, lundi 18 novembre, lundi 16 décembre. Prise de rendez-vous au **02 98 62 64 02**. Ces rdv sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

➔ **COMPRENDRE ET MIEUX SOLLICITER MAPRIMERENOV'** : MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire. Depuis le 1^{er} janvier 2024, elle est divisée en 2 axes : 1 - Parcours par geste, si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs travaux d'isolation, de ventilation, de chauffage... ; 2 - parcours accompagné, si vous avez pour projet des travaux de rénovation d'ampleur. **En savoir plus** : Contactez Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest ☎ **02 98 33 20 09**.

VIE ASSOCIATIVE

➔ **REUNION DES ASSOCIATIONS** : Afin de planifier les manifestations pour l'année 2024-2025, la réunion des associations est organisée **le jeudi 17 octobre à 20h** à la salle Etienne Guilmoto. Lors de cet échange, la réservation des salles sera effectuée. Pour valider les conventions et la réservation du matériel, il sera indispensable pour les associations de passer en mairie. Nous comptons sur la participation des toutes les associations. Merci



➔ **GYMNASTIQUE KERLOUANAISE** : Les 2 premières séances du 1er-2 octobre seront gratuites. Assemblée générale le **vendredi 11 octobre à 18 h** à la salle Ker Digemer pour inscription et règlement. Rens. au : **06 85 55 06 83 - 06 76 99 83 54 - 06 33 13 44 60**

➔ **MEGA LOTO organisé par l'association "NATIONAL PETANQUE"** : **le samedi 5 octobre** salle Kerjézéquel ouverture des portes vers 15h début 19h30 avec 10 000 € de lots dont 3 500 € de bons d'achats. Inscription sur réservation bulletin d'inscription est à télécharger : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091948304644> - Contact : nationalkerlouan@gmail.com ☎ **06 67 23 79 58**

➔ **ASSOCIATION PILATES & DANSE KERLOUAN** : cours hebdomadaires de Pilates mardi 10h45 et 19h et mercredi 9h. Cours de pilates-danse mardi 20h et mercredi 10h. Tout public. Séances pilates maternité et séances individuelles sur rdv. Rens.

et inscriptions au **06 85 57 39 23** - pilates@carolinebo.org. Toutes les infos sur le site www.carolinebo.org.

➔ **A.S.R.K. MARCHÉ** : **Dimanche 29/09 et jeudi 3/10** : rdv à 9h30 face aux salles polyvalentes. **Mardi 1/10** : rendez-vous à 13h45 au même endroit. **Quelques dates à retenir** : Semaine bleue : marche à Guisseny le samedi 5/10. **Roses Finistériennes** : Marche à Plouider le Dimanche 6/10. **Octobre Rose** : Marche à Kerlouan le dimanche 13/10. J.J. LE BARS ☎ **07 70 73 60 45** - Mail : lebarsje@orange.fr

➔ **L'ASSOCIATION « ATELIERS INFORMATIQUES DE KERLOUAN »** invite tous ses adhérents à son assemblée générale **le samedi 5 octobre à 10h30** dans la salle Ar Mor Glaz. A cette occasion les inscriptions seront prises pour la saison 2024-2025. Ceux qui souhaitent y adhérer sont les bienvenus. L'objectif de l'AIK est d'apporter une assistance pour les accès au numérique. A l'issue de cette assemblée vous êtes conviés au pot de l'amitié - mail AIK : contact@ai-kerlouan.fr

➔ **TRIATHLON DE RUDoloc, KERLOUAN AMITIE VELO** : Nous remercions les 74 bénévoles kerlouanais mobilisés pour la partie cycliste du triathlon du 15 septembre. Placés sur le circuit, ils ont, avec tact, permis le bon déroulement et en toute sécurité de l'épreuve, ceci dans des conditions parfois difficiles face à l'agressivité de certains automobilistes ignorant volontairement les informations données, les panneaux indicateurs (allant jusqu'à les jeter dans les fossés), les déviations mises en place. Merci à tous et à la prochaine.

ACTIVITES SPORTIVES

➔ **RUGBY PLOUGUENEAU** : ➔ **Samedi 28 septembre** : 🏉 **Ecole de rugby** : Entraînement, essais, découverte de 4 ans à 16 ans de 10h à 12h au Grouanéc 🏉 **U14** : Tournoi à Plabennec, départ club 9h15. ➔ **Dimanche 29 septembre** : **Rugby sans contact** : Entraînement, essais découverte de 16 ans à 70 ans de 10h30 à

12h au Grouanéc. ➔ **Mercredi 2 octobre** : 🏉 **M10-M12-M14** : Entraînement de 17h30 à 19h au Grouanéc.

➔ **FCCL** : **Dimanche 29 septembre** : **Coupe Loisirs** : ESP.Plouguerneau - FC Côte des Légendes, Plouguerneau à 10h. **3ème tour de Coupe de Bretagne** : FC Côte des Légendes - ES Kersaint Porstall, Plouneour-Trez à 15h.

ACTIVITÉS COMMERCIALES

➔ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ **02 30 82 34 54** : Le restaurant vous accueille le lundi au samedi le midi uniquement avec une formule (entrée/plat/dessert) à 14,50 € le midi uniquement. Également des burgers maison ainsi que la carte.

Possibilité de plats à emporter de repas de groupe le soir et le week-end sur réservation.

➔ **RESTAURANT LE GALION** ☎ **06 76 70 90 32** : Menu du jour et plats à la carte à partir de 13 €. Plats du jour **lundi 30** : Fricassée de porc au curry breton – **Mardi 1er** : Chili cone carne – **Mercredi**

2 : Emincé de veau à la crème – **Jeudi 3** : Kig ha farz – **Vendredi 4** : Cabillaud sauce fondue de poireau. Kig ha farz et pesket ha farz tous les jours à la carte. Mail : le-galion@orange.fr

➔ **PATTY COIFFURE** ☎ 02 98 83 98 54 : Idée cadeau : bons/chèques cadeaux valables en esthétique, coiffure dame et homme. Envie de vous faire plaisir : manucure, pédicure, soin visage, maquillage et toute nos prestations dame, coiffure, brushing, couleure mèche et homme également sans oublier entretien, coupe et soin pour la barbe.

➔ **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ 06 42 75 79 28 - Arnaud Larsonneur - maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

➔ **TAXI CALONNEC** ☎ 02 98 83 96 35 : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

➔ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ 06 32 59 52 67 : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure - menuisiermlg@orange.fr

➔ **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ 07 70 07 53 91 : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.

➔ **DJ ÉNERGIE – JÉRÉMY DROFF** ☎ 06 22 90 58 29 : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : jeremy.droff@outlook.fr

➔ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ 06 08 09 62 12 : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agrée Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualibois pour les poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.

➔ **SARL SERGE JAFFRÉ** - Thomas Jaffré ☎ 07 85 75 50 64 ou 02 98 83 94 02 : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

➔ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ 02 98 83 93 45 ou 06 71 86 90 33 : Vente de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

➔ **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ 06 70 98 98 20 : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiau). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

➔ **MARIANNE, "Une Bulle de Bien-être et de Sérénité"** ☎ 06 78 24 05 39. vous propose des massages, soins de visage,... L'institut de massages, situé à 5min du village de Meneham, est ouvert du lundi au dimanche inclus ainsi que les jours fériés. Diplômée de l'école Azenday à Nantes et forte d'une expérience de 17 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. **Possibilités de Cartes Cadeaux : Offre rentrée : 1h de soin de visage à 49 € au lieu de 60 € !, avec les produits cosmétiques marins "Nature et Mer", 100% naturels, bretons, à base d'algues et de plantes marines. (Soin idéal après l'été). Valable jusqu'au dim 29 sept inclus.** Toutes les infos sur le site www.kerlouan.net

➔ **ANTOINE NAUD, FASCIATHERAPEUTE** : l'offre de soins de la maison médicale de Kerlouan s'étend avec l'arrivée d'Antoine NAUD, fasciathérapeute, les mardis et jeudis. La fasciathérapie est une méthode manuelle et gestuelle douce qui vise à libérer le corps de ses tensions physiques et psychiques, et aide à développer les perceptions corporelles. Pour toute prise de contact, veuillez appeler directement le 06 61 56 21 77

➔ **PSYCHOTHERAPIE - MAXIME GUIDOT** ☎ 06 80 63 90 97 gestalt-thérapeute et praticien EMDR (désensibilisation et retraitement des traumas), vous reçoit sur rdv les lundis et mardis à la maison médicale de Kerlouan.

➔ **LE NARVAL** : Réouverture le mardi 1er octobre à 7h.

➔ **IMMOBILIER DE LA CÔTE DES LEGENDES** ☎ 06 63 35 44 18 – 06 74 80 79 14 : Vanessa et Claude vous accompagnent dans vos projets de vente ou d'achat d'un bien. Nous habitons Guissény et Kerlouan, connaissons parfaitement l'évolution du prix du marché. Depuis 15 ans, nous travaillons dans la plus grande sincérité et honnêteté avec nos clients.

➔ **A VOTRE SERVICE 7j/7** ☎ 06 52 77 81 54 : Jérôme Denis, multi services : déménagement, transport, débarras, vide-maison, bricolage, garde d'animaux. 7 jours/7.

PETITES ANNONCES

A VENDRE : ☎ Pommes de terre de consommation 1 €/kg ☎ 06 95 14 12 90

A LOUER : Maison 70 m² T3 à l'année, 2 ch dont 1 à l'étage, cour et appentis proximité école primaire et bord de mer – libre de

suite ☎ 06 09 46 96 67

PROPOSITION DE SERVICES : Personne sérieuse recherche heures de ménage, repassage, courses, petit entretien ☎ 06 38 16 63 84

Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Sur les heures d'ouverture du Centre Socio à Lesneven	Exposition "La force des invisibles - Portraits Aidants Aidés" Céline Dialis (photographe) en soutien de l'association Centre Social Chemin de faire de Rosporden/Kernevenel et l'AAAF.
Dimanche 29/09 à 15h à l'Arvorik Lesneven	Pièce de théâtre "Tailleur pour dame" cie Sumak Tout réussit à Moulinaeux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra ! Il n'a pas dormi chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse. Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance Bassinet, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi ? Participation au chapeau.
Lundi 30/09 à 14h Espace multifonction de St Gréant	Café Séniors "Bien bouger pour mieux vieillir" conférence gesticulée animée par Mylène Le Stum, enseignante en activités physiques adaptées à l'association "Bref Santé Nutrition". Proposé par le collectif d'habitants S.V.P du Centre Socioculturel.
Mardi 01/10 à 14h30 Cinéma Even Lesneven	Film : "Last Dance" Comédie de Delphine Lehericoy (1h22). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.
Mercredi 02/10	Journée d'animation sur tout le territoire Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité. Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.
Jeudi 03/10 à 14h Cinéma Even Lesneven	Conférence UTL "Comment booster nos défenses immunitaires ?" proposée par Nicole Hascote, pharmacienne naturopathe. Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon". Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.
Vendredi 04/10 à 14h30 Cinéma Even Lesneven	Film : "N'avoue jamais" Comédie de Ivan Calbérac (1h34). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.
Samedi 05/10 à 14h Guissény	Marche Bleue Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert. Action de solidarité pour les HDAP de Lesneven : une boîte à dons sera présente au moment du goûter pour financer des vélos triporteurs à destination des résidents. Départ de la maison communale de Guissény.

Animations du mercredi 2 octobre 2024

	Marche à la découverte de la coulée verte 14h - RDV salle Poulbriant (rue du Pourquoi pas) Animée par la ville de Lesneven et le Conseil Municipal des Enfants
	"Booster l'estime de soi, pour bouger plus" 14h - Espace rencontre de Plouider Conférence ludique et atelier d'hypnose avec Laurence Bodennec
	Bal populaire intergénérationnel 14h - Salle polyvalente de Kernilis Animé par Pierre Di-Faostino
	Tournoi de dominos 14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven Organisé par : Le club des Glynoces de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys-ou-Folgoët. Inscription auprès des clubs.
	Tournoi de pétanque 14h - Boulodrome de Kerlouan Animé par le club de pétanque de Kerlouan
	Concours de dominos 14h - Salle communale de Goulven Animé par le CCAS de Goulven
	Olympiades 14h - Marpa de Ploudaniel Avec la Marpa et le Conseil Municipal des jeunes de Ploudaniel
	Fabrication de produits d'entretien maison 14h - Salle Ar Box à Plouneour-Brignogan-Plages Animé par la CLCV

NUMEROS UTILES

	15 (SAMU)
	32 37
	18 ou 112
	17 ou 02 98 83 00 40
	02 98 83 91 94
	07 86 21 11 86
	02 98 83 95 63

DEFIBRILATEURS

- Devant la salle Etienne Guilmo
- A l'entrée du complexe sportif
- Au camping de Meneham