

Le Prône de Kerlouan

Vendredi 28 juin 2024



HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h15 - 12h15 et 14h - 17h
Mardi, mercredi, vendredi : 8h15-12h15



Pour nous joindre

☎ 02 98 83 93 13
✉ mairie@kerlouan.bzh
🌐 www.kerlouan.fr (Français)
📘 commune de Kerlouan

LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : le vendredi sur RDV
Alain THIEBAUT, adjoint voirie : le vendredi sur RDV
Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : le jeudi sur RDV
Caroline ACH, adjointe à la vie associative : le vendredi sur RDV
Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv
Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

☎ Pour les frelons : 02 98 83 93 13 ou
frelon.kerlouan@gmail.com
N° urgence élus : 07 61 80 08 65
N° astreinte eau/assainissement : 02 98 83 02 80

POLICE MUNICIPALE

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h sous réserve d'intervention extérieure

COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGERES : ☞ Secteur 1 : vendredi 5 juillet ☞ Secteur 2 : Vendredi 12 juillet ☞ **EMBALLAGES SECS** : Mercredi 3 juillet



⇒ ÉLECTIONS LÉGISLATIVES LES 30 JUIN ET 7 JUILLET 2024 :

Les élections législatives se tiendront **les dimanches 30 juin et 7 juillet de 8h à 18h**. Les 2



bureaux seront dans la salle Etienne Guilmoto. **Pour rappel, dans les communes de plus de 1000 habitants, une pièce d'identité vous sera**

demandée pour voter (permis de conduire, carte d'identité, passeport, carte d'anciens combattants, carte vitale avec photo...) en plus de votre carte électorale. Pour votre émargement, il vous sera demandé de signer avec un stylo de couleur noire.

⇒ **HORAIRES D'ÉTÉ DE LA MAIRIE** : A compter du 1^{er} juillet, la mairie prend ses horaires d'été. Elle sera ouverte uniquement le matin de 8h15 à 12h15 du lundi au vendredi.

⇒ **CIMETIÈRE** : Depuis 2023, la commune de Kerlouan s'est engagée dans la politique « zéro phyto » Force est de constater l'état actuel du cimetière, envahi en certains endroits par la végétation sauvage, aux abords des monuments funéraires. Ceci est bien regrettable. Nous demandons donc aux concessionnaires et leurs familles de bien vouloir entretenir



les abords de leur monument. Avec la participation de tous, le cimetière restera un endroit paisible. Merci pour votre compréhension et votre collaboration.

⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ☎ 02 98 83 99 58 – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne) La bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h à 11h30 et 16h à 17h30 ; le samedi et dimanche de 10h à 11h30 (sauf jours fériés).

⇒ **CANONS A OISEAUX (EFFAROUCHEURS)** : Les canons effaroucheurs sont soumis à la législation sur le bruit de voisinage et d'activités – Art R 1334-31 du code de la santé publique. Interdiction de fonctionnement entre 22h et 7h, implantation à une certaine distance des zones habitées (certains arrêtés préfectoraux retiennent 250 m au moins), limitation du nombre de détonations à l'heure.



⇒ **OFFICE DE TOURISME** : L'office de tourisme change ses horaires pour la saison estivale et celui du bourg ouvrira ses portes pour la saison.

LA CÔTE DES LÉGENDES
NORD BRETAGNE **Horaires des bureaux d'accueil de Tourisme Côte des Légendes** : Meneham, à Kerlouan ☎ 02 98 83 95 63 - Tous les jours de 11h à 13h et de 14h30 à 19h - Lesneven, Place des 3 Piliers ☎ 02 29 61 13 60. **KERLOUAN** - rue de l'Arvor : Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDE

- **Samedi 29 juin** : Messe à 18h à Lesneven.
- **Dimanche 30 juin** à Plounéour : « Pardon de St Pierre » - Rendez-vous à **10h15** à la fontaine de St Enéour puis procession vers l'église où la messe sera célébrée à **10h30**.
- **Chapelle de St Egarec (Kerlouan)** : messe à 9h15 tous les mardis du mois de juillet
- **Brocante – kermesse** : **Dimanche 4 août à Brignogan.**
Appel aux dons : vaisselle, livres en bon état et propres, objets divers.

Les responsables de la brocante seront heureux de vous accueillir les samedis 6, 13, 20 et 27 juillet, de 9h30 à 11h30, au 17, rue du général de Gaulle à Brignogan. Merci de respecter ces jours et horaires.

COMMUNAUTÉ LESNEVEN – CÔTE DES LÉGENDES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ 02 98 21 11 77 – Courriel : contact@clcl.bzh – Site : www.clcl.bzh

Horaires : Du lundi au vendredi : 8h - 12h et 13h30 - 17h (Fermé au public le jeudi matin) – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h30

⇒ **PAV* : OPERATION NETTOYAGE EN COURS JUSQU'AU 9**

JUILLET : 105. C'est le nombre de *Points d'Apports Volontaires (PAV) répartis sur l'ensemble du territoire. Disponibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour recevoir et faciliter le tri des déchets ménagers, déchets recyclables ou verre, ces conteneurs sont régulièrement nettoyés. Un enjeu pour la CLCL qui met un point d'honneur à maintenir la propreté de ses installations. Débutée le 18 juin dernier, la campagne de nettoyage s'étalera jusqu'au 9 juillet prochain. Une campagne de lavage, désinfection et désodorisation intérieure et extérieure des conteneurs enterrés d'ordures ménagères, de tri et de verre des 14 communes a lieu jusqu'au 9 juillet prochain. Quand le nettoyage extérieur est réalisé régulièrement, celui de l'intérieur des PAV est effectué deux fois l'année. **30 minutes par conteneur :** Cette opération est réalisée grâce à un camion spécifique équipé d'un caisson fermé et étanche, évitant les projections et pertes d'eau et de produit de lavage. En à peine plus d'une demi-heure par conteneur, les différents résidus laissés par les déchets sont retirés, les parois sont désinfectées et les mauvaises odeurs sont éliminées. Les camions de collecte de la CLCL passeront avant le camion de lavage afin de vider les PAV. Leur accès ne sera pas possible le temps du lavage, soit 30 à 40 minutes par conteneur. Les usagers peuvent toujours se reporter sur un autre site si nécessaire. **Contact :** Service déchets au 02 98 21 87 88 ou à dechets@clcl.bzh

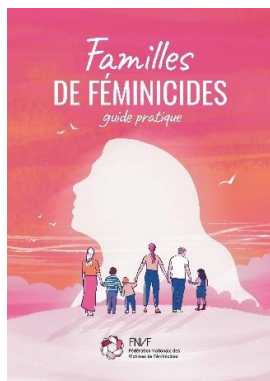
⇒ **UN CINE RENCONTRE POUR PARLER ADDICTION :**

La Communauté Lesneven Côte des Légendes organise un ciné rencontre autour de la prévention des conduites addictives le **mercredi 3 juillet à 20h15 au ciné Even à Lesneven**. Cinq courts-métrages seront diffusés et aborderont différents thèmes : alcool, drogues, réseaux sociaux. Ils ouvriront sur temps d'échange animé par Addictions France. *Tout public, dès 14 ans. Entrée gratuite.*



⇒ **ÉGALITÉ : Un guide pratique pour s'informer sur les**

violences faites aux femmes - Fondée en 2020, la Fédération nationale des victimes de féminicides (FNVF) accompagne et soutient les familles ayant perdu leurs proches à la suite d'un féminicide. Elle a élaboré le premier guide pratique destiné à simplifier leurs démarches. Cet outil est actuellement diffusé sur toute la région auprès des forces de l'ordre, des tribunaux judiciaires, des médecins chargés de le remettre aux victimes. Consultez-le sur fnvf.org/guidepratiquefnvf



⇒ **CONSEIL ÉCOLOGIQUE DE LA SEMAINE - Limiter l'usage de la climatisation l'été**

- En voiture, la climatisation contribue largement à l'effet de serre en consommant beaucoup de carburant. Quand c'est possible, gardez votre voiture à l'ombre ou utilisez des pare-soleil. Dans la maison, elle consomme de l'énergie tout comme le chauffage. L'été, ouvrez les fenêtres tôt le matin pour faire rentrer l'air frais puis fermez les volets pour garder la fraîcheur à l'intérieur le restant de la journée. **En savoir plus :** Retrouvez des éco-gestes simples pour lutter contre le changement climatique sur le site Internet de la CLCL sur <https://urlz.fr/pHia>

⇒ **DÉCHETS** Visite du centre de tri « Triglaz » Pourquoi trier ?



Que deviennent vos déchets une fois déposés dans vos bacs jaunes ou en points d'apport volontaires ? Infiltez-vous dans les coulisses et découvrez

l'organisation et le fonctionnement d'un centre de tri. Le SPED, le service public d'élimination de vos déchets, vous propose cet été une série de visites gratuites de Triglaz à Plouédern : **mardi 9 juillet à 14h, jeudi 18 juillet à 10h, mardi 23 juillet à 14h, jeudi 1^{er} août à 10h, mardi 6 août à 14h.** **En pratique :** Visite gratuite ouverte à tous, limitée à 20 places. Inscription obligatoire à tri@clcl.bzh. Prévoir des chaussures fermées. Pour les personnes asthmatiques ou sensibles à la poussière, le port d'un masque est préconisé. Adresse : 32/34 rue Tevenec Leslour'ch - ZI St Eloi 29800 Plouédern. Contact : Estelle Guichaoua 02 98 20 37 93.

⇒ **FORMEZ-VOUS AU COMPOSTAGE !**

Des ateliers compostage permettant de s'initier ou de se perfectionner à la pratique du compostage sont ouverts gratuitement aux habitants. Inscrivez-vous pour y participer ! **En pratique Prochain atelier :** Mardi 16 juillet à 15h à l'Hôtel communautaire (12, Bd des Frères Lumière 29260 Lesneven). Durée : 1 heure. Gratuit. Inscription sur <https://www.clcl.bzh/ateliers-compostage>. ☎ 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh.

⇒ **L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE) :** ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02 98 21 29 00 ou au 02 98 83 57 39



☉ **ECOLE DU TREAS** : Fête de l'école le vendredi 28 juin à partir de 17h30 sur la cour. Vous y trouverez des stands de jeux, plantes, maquillages. Une petite restauration est également prévue avec buvette, crêpes et gâteaux. Tirage de la tombola puis spectacle des enfants.

☉ **EXPOSITION SECONDE GUERRE MONDIALE** :

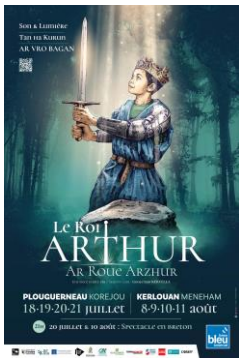
Benoit et Antoine Pichon organisent une exposition le 5, 6 et 7 juillet à la salle Ar Mor Glas à l'occasion du 80^{ème} anniversaire du débarquement juin 44 : Uniformes militaires, vêtements civils, véhicules, motos, vélos.. Entrée libre



☉ **FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN** organisé par l'association Avel Deiz le 30 juin à partir de 15h avec la participation des groupes Tamm Tan Et Kastarell.

☉ **CONCERT Guy Angelloz** : **Mardi 9 juillet à 17h** : organisé par le Comité d'animation de Kerlouan - Concert à l'église : **Flûtes virtuoses et leurs accompagnements - Guy Angelloz - entrée libre, durée 1h**. Lauréat fondation Yehudi Menuhin, Victoires de la musique - 3 premiers prix c.n.s.m. de paris - Jean-Pierre Rampal flûtiste à l'orchestre symphonique de la Garde Républicaine. Entrée libre - durée 1h.

☉ **TROUPE AR VRO BAGAN JOUE** : **Le Roi Arthur - Ar Roue Arzhur**, spectacle son et lumière en français : au Korejou à Plouguerneau, les 18-19-20-21 Juillet à 21h. **Séance en breton le samedi 20 juillet**. A Meneham à Kerlouan, 8-9-10-11 Août à 21h. **Séance en breton la samedi 10 août**. Goulc'han Kervella met en scène les aventures d'Arthur et de ses chevaliers intrépides dans un univers fantastique. Billetterie en ligne : arvrobagan.bzh - Tarifs : 15 € adulte, 12 € réduit (étudiant, lycéen, chômeur, handicapé), 7 € enfant (6 à 15 ans).



☉ **ASRK** : Nous rentrons dans les mois d'été. Marche uniquement le jeudi à 9h30. Rendez-vous face aux salles communales du bourg de Kerlouan. Circuit déterminé sur place. **Prochaine marche** : Jeudi 4 juillet. Randos gratuites et ouvertes à tous, kerlouanais comme estivants. Bel été à tous.

J.J. LE BARS ☎ 07 70 73 60 45 - mail : lebarsje@orange.fr

☉ **LES CONTEURS DE LA NUIT** : Notre association loi 1901 «Les Conteurs de la Nuit», débutera ses activités estivales à compter du 1er juillet.

⇒ **Tous les lundis de l'été** : balade contée sur le bord de mer – Départ à 20h30 chapelle St Egarec à Kerlouan. Sur réservation – Tarif 5 € à partir de 12 ans. Contact et inscriptions : facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit ou 06 07 41 41 70

⇒ **Tous les jeudis de l'été** : visite commentée de la chapelle

St Egarec à Kerlouan à 10h. Participation libre - informations : facebook.com/Les-Conteurs-de-la-Nuit ou 07 85 10 95 44

☉ **LES AMIS DU MONDE** : vide grenier de l'été le samedi 20 juillet et dimanche 21 juillet 2024 à Kerlouan sur le site de Lanveur de 9h à 18h sur place nombreux exposants, crêpes, grillades, frites et buvette. Inscription exposants au 06 82 47 85 89 ou 06 86 25 74 19. 3 € le ml et 3 € le portant non fourni. Entrée visiteurs: 1.50 € / gratuit moins de 12 ans.

☉ **COMITE D'ANIMATION DE BOUTROUILLES** : vous convie à la réunion de préparation de la fête du 14 juillet le samedi 29 juin à 18h au poste SNSM. Ouverte à tous.

☉ **AU BORD DES MONDE C'EST LA P'TITE FABRIQUE DU MOIS DE JUILLET !** Cette balade contée dansée, née d'une envie de mêler deux formes artistiques, l'oralité de la conteuse Céline Gumuchian et le mouvement de la danseuse Rozenn Dubreuil, se déroulera dans les Landes de Langazel à Ploudaniel le **mardi 23 à 17h30**. Prévoir de bonnes chaussures et des affaires adaptées à la météo. **Tarifs** : 5 € (adulte) - 2,5 € (- de 12 ans) **Réservez** : Sur fabriquedimaginaire.bzh ou sur place à Tourisme Côte des Légendes, Place des 3 piliers, à Lesneven **Plus d'infos** : 02 29 61 13 60 - tourisme@cotedeslegendes.bzh

☉ **OFFICE DE TOURISME** : ⇒ **ANIMATIONS DE MENEHAM DU 1^{er} AU 7 JUILLET** : Visite découverte, lundi à 17h ; Spectacle Les Naufrageurs, d'Ar vro Bagan, mercredi à 15h30 et 17h30 ; Escalade sur blocs, à partir de mercredi (+ session au coucher de soleil) ; Dégustation de la conserverie artisanale l'AGDE, vendredi dès 11h30 ; Fest deiz et vente de pastès, dimanche dès 14h30. Infos sur www.meneham.bzh et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes. ⇒ **VISITES D'ENTREPRISES EN COTE DES LEGENDES** : Production de spiruline, mardi et vendredi à 16h30 ; Déchetterie de Lanveur, jeudi à 11h. Visites gratuites, sur inscription : www.cotedeslegendes.bzh et dans les accueils de Tourisme Côte des Légende.

☉ **CLHB** : Permanences pour les signatures des licences le vendredi 28 Juin de 19h à 20h30 et le samedi 29 Juin de 10h à 12h. (renseignements au 06 09 14 67 72 , hand.clhb@gmail.com)

☉ **TAIKU DE KERLOUAN SELF DEFENSE** : Pratique des arts martiaux pour tous les âges, tous niveaux, au complexe sportif de Lanveur. **COURS GRATUITS JUSQU'À LA FIN DE LA SAISON !!!** Venez essayer : **TAIKU Adulte** : Gymnastique et renforcements musculaires, pour rester en forme. **TAIKU Enfant** : Jeux d'éveil pour renforcer leurs coordinations et leurs réflexes. **SELF- Défense** : Frappe, travail du sol, techniques de contrôle, couteaux... **AÏKIDO** : Art martial traditionnel japonais et maniement des armes (bâton / sabre) **Lundi** : 18h15 – 19h45 **Self Défense**. **Mercredi** : 17h – 18h **Taïiku enfants (5 ans+)** 18h15 – 19h45 **Aikido (12 ans +)** **Jeudi** : 18h15 – 19h30 **Taïiku (adulte)** **Samedi** : 10h - 12h **Aikido**. Contact : Jean-Paul Thomas ☎ 06 81 24 20 57 ou par mail, pierre.carrelet@hotmail.fr Facebook : TASK Kerlouan et Notre blog : <https://task296.wixsite.com/taskkerlouan> ☎ 06 81 24 20 57 - E-mail: pierre.carrelet@hotmail.fr

ACTIVITÉS COMMERCIALES

☉ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ 02 30 82 34 54 : du 1er juillet au 31 août. Le restaurant vous accueille le lundi midi et du mardi au samedi le midi et le soir fermé le dimanche. Avec une formule (entrée/plat/dessert) à 14,50 € le midi uniquement. Également des burgers maison ainsi que des moules et également la carte. Possibilité de plats à emporter. Penser à réserver.

☉ **RESTAURANT LE GALION** ☎ 06 76 70 90 32 : Le Galion inaugure l'été avec sa nouvelle carte. Des plats variés à partir de 13 euros. Ouvert du lundi au vendredi midi.

☉ **LE COLIBRI MAGPRESSE CADEAUX-SOUVENIRS - LOTO - EPICERIE FINE** ☎ 02 98 83 96 62 - le-colibri2@orange.fr. Que diriez-vous d'un thé pour tous les moments de la journée,

emmitoufflé dans un sweat ou veste de la nouvelle collection, en lisant un roman de vos auteurs policiers préférés ? Faites-vous plaisir, venez faire votre choix. Et suivez-nous sur Facebook.

➔ **PATTY COIFFURE** ☎ 02 98 83 98 54 : Idée cadeau : bons/chèques cadeaux valables en esthétique, coiffure dame et homme. Envie de vous faire plaisir : manucure, pédicure, soin visage, maquillage et toute nos prestations dame, coiffure, brushing, couleur mèche et homme également sans oublier entretien, coupe et soin pour la barbe

➔ **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ 06 42 75 79 28 - Arnaud Larsonneur - maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

➔ **TAXI CALONNEC** ☎ 02 98 83 96 35 : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

➔ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ 06 32 59 52 67 : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure - menuisiermlg@orange.fr

➔ **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ 07 70 07 53 91 : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.

➔ **DJ ÉNERGIE – JÉRÉMY DROFF** ☎ 06 22 90 58 29 : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : jeremy.droff@outlook.fr

➔ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ 06 08 09 62 12 : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agrée Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualibois pour les poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.

➔ **SARL SERGE JAFFRÉ** - Thomas Jaffré ☎ 07 85 75 50 64 ou 02 98 83 94 02 : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

➔ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ 02 98 83 93 45 ou 06 71 86 90 33 : Vente de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

➔ **LA FÉE DU JARDIN** ☎ 06 40 18 86 92 : Création et entretien de jardins, abattage et élagage. Devis gratuit 50 % de réduction ou crédit d'impôt pour les particuliers uniquement sur les prestations d'entretien - lafeedujardin29@gmail.com

➔ **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ 06 70 98 98 20 : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiau). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

➔ **MARIANNE, "Une Bulle de Bien-être et de Sérénité"** ☎ 06 78 24 05 39. L'Institut de Massages, situé à 5min du village de Meneham, est ouvert du lundi au dimanche inclus ainsi que les jours Fériés! Diplômée de l'école Azenday à Nantes et Forte d'une expérience de 17 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. **Possibilités de Cartes Cadeaux. Vente de produits cosmétiques marins "Nature et Mer", 100% naturels, bretons, à base d'algues et de plantes marines.** Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux! **Nouveauté** : le massage ayurvédique, inspiré des traditions indiennes – Offre de lancement : 1h30 à 70 €. Infos sur son site : www.kerlouan.net **Nouveau !**

➔ **A VOTRE SERVICE 7i/7** ☎ 06 52 77 81 54 : Jérôme Denis, multi services : déménagement, transport, vide-maison, bricolage, garde d'animaux. 7 jours/7.

➔ **CT MODE** ☎ 06 52 77 81 54 : Depuis le mardi 25 juin, passage aux horaires d'été. La boutique sera ouverte le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h, ainsi que la samedi matin de 10h30 à 12h30. Bel été à tous !

PETITES ANNONCES

A VENDRE : ☎ bateau boum 25 CV – Visible au Crémiau ☎ 06 16 96 43 90

A DONNER : Gratuit – Foin sur pied sur une parcelle d'environ 2000 m² (non

traitée depuis plusieurs années) – Terrain facilement accessible situé entre Kerlouan et Guisseny en bordure de la D10 ☎ 06 73 61 53 19

RECHERCHE : ☎ Ménage, repassage, aide à domicile, petit entretien de jardin - expérience ADMR ☎ 06 38 16 63 84








Chez nos voisins...

➔ **SKOL DIWAN LESNEVEN** : Dastum paper gazetennou : Vous pouvez déposer vos journaux lors de la permanence qui aura lieu le **samedi 6 juillet de 11h à 12h30** sur la cour de l'école, Rue de Dixmude ☎ 06 17 57 25 51

➔ **NATATION ET PLONGEE - Nadia PUJOL - COTE DES LEGENDES** : **AQUAGYM en MER** : 45mn pour se faire du bien et profiter des bienfaits de l'eau de mer ! mercredi 3/07 à Guissény, jeudi 4/07 à Plounéour Brignogan et dimanche 7/07 à Kerlouan - **FITPALMES** - vendredi 5/07 - **PLONGEE DÉCOUVERTE** sur RDV - **NATATION en mer** : 3/07 - 4/07 - 5/07 à Plounéour Brignogan - **RANDONNEE PALMEE** : parcours encadré avec apprentissage de la nage avec palmes et la respiration sur tuba pour découvrir la forêt de laminaire, les plages de sable blanc et les tombants rocheux a la rencontre des poissons, des crustacés et des coquillages bretons ! **samedi 6 juillet** : Journée Pad'elle à Meneham - En partenariat avec Barrachou Paddle. Toutes les activités sont sur rdv au **06 29 35 25 15**

➔ **LES KOLIBRIS DU LEON** : L'association a le plaisir de vous inviter à une balade-biodiversité à Langazel. La visite gratuite, en dehors des sentiers habituels, sera commentée par Jonah Manredjo, technicien de l'association de protection de la nature « Langazel », le samedi 6 juillet de 9 h 45 à 12 h 00. Rendez-vous sur le parking de l'église de Trémaouézan à 9h30. Pensez à prévoir des bottes ou des chaussures de rando étanches, et des vêtements plutôt couvrants. Nombre de places limité à 20 personnes. Inscription obligatoire pour nous permettre de vous prévenir en cas d'annulation pour cause de météo défavorable. Contact : leskolibrisduleon@etik.com ; **06 47 57 86 60** (Didier Jouberton).

NUMEROS UTILES

 Médecin - Dentiste	15 (SAMU)
 Pharmacie de garde	32 37
 Pompiers	18 ou 112
 Gendarmerie	12 ou 02 98 83 00 40
 Cabinet LE LEA-RAOUL - GAC	02 98 83 91 94
 Cabinet UGUEN - LEFRANCQ	07 86 21 11 86
 Office de Tourisme - Meneham	02 98 83 95 63



DEFIBRILATEURS

- Devant la salle Etienne Guilmoto
- A l'entrée du complexe sportif
- Au camping de Meneham